

和富社企香港開心D發佈開心指數發現：

年青人最感不快 學者籲多元社會助提升快樂

香港的快樂指數一直比鄰近的亞洲國家為低，遑論攀比北歐國家。香港經濟發展成熟，但為甚麼城市變得愈來愈發達，人民卻愈來愈不快樂？和富社會企業「香港開心D」平台於週四(9月20日)舉辦開心指數發佈會，研究有關香港人的快樂狀況的調查，於8月期間分別在社交平台及委託研究員共收回1013份有效問卷。調查結果顯示開心指數為6.54，比去年同樣調查稍升0.14，而量度形成快樂的內在因素(心理資本)及外在因素(對生活各項的滿意度)的平均分數比去年稍有上升。



左起 珠海學院商學院院長何灝生教授、理大助理教授林清博士、香港開心D顧問方奕展先生、理大應用社會科學院後博士研究生李允平博士

**青年人最不快樂 對生活各項感不滿意**

調查顯示青年人的開心指數為最低，僅有5.94/10，遠低於年長人士的7.45/10。調查沿用何灝生教授設計量度「心理資本」-「關愛」、「智慧」、「堅毅」和「行動」的問題，結果顯示受訪者於四大快樂因素的得分比去年稍升，年青人於「心理資本」的分數一如既往比年長人士低。調查有關受訪者對生活各項的滿意程度，結果顯示「政治及社會」(4.53/10)及「政府施政」(4.31/10)的滿意度不到總分一半，而「居住環境」(6.03/10)及「娛樂康體設施」(5.72/10)的滿意度則較高，年青人對「政府施政」、「媒體」、「住房狀況」及「居住環境」的滿意度比年長人士低。



李允平博士建議：社會大眾應多思考對成功的定義，不應單純以金錢衡量。

### 學者倡：多元正面社會有助提升青年快樂

對於年青人開心指數偏低，何灝生教授指年青人對生活各項的期望較大，與現實卻有一段距離，故感到愈失望。林清博士認為，年長人士處事較成熟，面對的問題也較少，生活亦相對美滿；年青人面對問題及壓力則較多，故開心指數明顯較低。李允平博士建議社會大眾應多思考對成功的定義，不應單純以金錢衡量，反而應鼓勵有不同興趣及技能的年青人發展所長，以讓他們獲得自我認同感，有助提升他們的快樂感。

### 「公共醫療」滿意度連年下跌 政府宜增撥資源緩和社會問題

受訪者最為關注的議題，包括「政府的施政」僅得4.31分，「公共醫療」的滿意度則為近三年最低(5.34分)，「住房狀況」的滿意程度亦不足6分(5.88分)，未能讓人感到滿意。香港開心D顧問方奕展先生指出，受訪者對「政府的施政」的不滿，能從各項生活上不同範疇的滿意度跌幅反映出來，包括「政治及社會」、「公共醫療」、「娛樂及康體設施」。李允平博士亦就著這些範疇，建議政府增撥資源，解決影響民生的社會問題，如透過改善醫療體制以緩和「公共醫療」人手短缺、輪候時間過長的問題；又可透過社會政策增加房屋的可負擔性，緩和市民住屋的需求。

### 「媒體」的滿意度上升 勵志故事的報導助港人累積心理資本

受訪者對「媒體」的滿意度連年上升，何灝生教授認為這能歸功於近年有不少人物的勵志故事刊登於媒體上，並於網路上廣傳，這些工作得到市民的認同。另外，他又指「媒體」對改善港人的快樂狀況也扮演重要的角色，例如刊登逆境自強的人物故事有助港人累積心理資本。



珠海學院商學院院長何灝生教授：媒體傳播正面訊息，助港人累積心理資本。